**МЕНЮ**

**30 ноября 2021г.**

**12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | выход блюд | белки | жиры | углеводы | ккал | Номер технол. карты |
| салат из капусты | 100 | 2,2 | 4,5 | 10,5 | 91 | 6 |
| Щи из свежей капусты | 250 | 2,71 | 2,8 | 17 | 103,25 | 142 |
| рис отварной | 200 | 3,6 | 7,16 | 48,92 | 279,6 | 315 |
| рыба припущенная | 50 | 12 | 7,25 | 1,08 | 104,668 | 77 |
| компот | 200 | 0,75 | 0 | 20 | 82,5 | 393 |
| хлеб чер. | 40 | 1 | 0 | 7 | 78 | 212 |
| хлеб белый | 30 | 2 | 0 | 18 | 104 | 212 |
|  |  |  |  |  |  |  |

Стоимость 53,00 руб.

Зам.дир \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.И.Перышкина

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Чекашова